**Интересы и склонности – что это такое?**

*Для самореализации в профессиональном плане прежде всего имеют значение интересы и склонности человека.*

Любая профессия предъявляет требования к интересам: в одних случаях это интерес к новому, в других – к практической деятельности, процессу труда или его результату.

**ИНТЕРЕС** (от лат. interest – имеет значение, важно) – отношение личности к предмету как к чему-то для нее ценному, привлекательному. В психологии под интересом понимается активная познавательная направленность личности на тот или иной предмет.

Применительно к выбору профессии интересы – это положительное отношение к определенной области труда, стремление к познанию и деятельности в этом направлении.

Содержание и характер интересов непосредственно связаны с мотивами и потребностями человека. Способность проявлять интерес связана с особенностями темперамента: у меланхоликов и флегматиков интересы более устойчивые и глубокие. Зато у холериков и сангвиников интересы шире. Интересы у различных людей не одинаковы.

**Интересы различаются:**

по содержанию (например, литература, музыка, техника и т.п.),
по широте (разносторонние или узкие),
по глубине (глубокие или поверхностные),
по длительности (устойчивые и неустойчивые).

Значение интересов в жизни человека велико: они побуждают овладевать знаниями, расширять кругозор, помогают преодолевать трудности, препятствия.

Интерес формируется в реальном деле: пока не попробуешь, не поймешь, твое это или нет. Поэтому постарайтесь попробовать себя в разных видах деятельности: спорте, литературе, искусстве, науке – в том объеме и на том уровне, на каком это возможно в школьных кружках и секциях, музыкальных школах и т.п.

Интересы, если их не развивать, могут скоро ослабеть или совсем угаснуть. По мере глубокого и систематического изучения того или иного предмета интересы закрепляются и постепенно могу стать устойчивыми. Такие интересы часто перерастают в склонности.

**СКЛОННОСТЬ** – стремление заниматься определенной деятельностью, жажда этой деятельности. Это желание человека, побуждения, потребности в определенных видах деятельности, стремление не только к результату, но и к самому процессу того, что человек делает. Настоящая склонность обычно сочетает в себе устойчивый интерес к тем или иным явлениям действительности и устойчивое стремление самому действовать в этом направлении.

Склонность – это влечение, интерес к какому-либо занятию. Можно говорить о склонности к работе, если привлекает не только результат, но и сам процесс.

Если интересы выражаются формулой «хочу знать», то склонности – «хочу делать». Одно делать интересоваться книгами о животных, совсем другое – находить удовольствие в ежедневной работе по уходу за животными. Склонности не только проявляются, но и формируются в деятельности.

Применительно к выбору профессии выделяют следующие виды склонностей:

* к работе с людьми;
* к работе с техникой;
* к работе с условными знаками;
* к работе с растениями и животными;
* к работе с художественными образами.

Между интересами и склонностями много общего, но есть и различия. Например, существует много футбольных болельщиков, которые не пропускают ни одного футбольного матча, однако сами не занимаются ни физкультурой, ни спортом, не делают даже утренней гимнастики. Это именно тот случай, когда интерес есть, а склонность отсутствует.

Конечно, профессию лучше выбирать в соответствии со своими устойчивыми интересами и склонностями. Оптимальный вариант в ситуации профессионального выбора – интересы и склонности согласованы между собой и дополняют друг друга. И только в том случае, когда с интересами связаны жизненные профессиональные планы, говорят о профессиональных интересах.

Республиканский ежемесячный журнал
«Кем быть?», № 3, 2011.